



LAIA eskola

Escuela para la igualdad y el empoderamiento
de las mujeres de Álava

**Cuadrilla de
Llanada Alavesa**

2020/2021

www.laiaeskola.com



LAIeskola Llanada Alavesa

Información, contacto e inscripciones:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa:

☎ 945 30 12 00

✉ berdintasun@arabakolautada.eus

📍 Plaza de la Senda de Langarica, 4. 01200 Salvatierra-Agurain, Álava

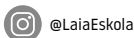
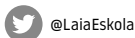
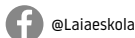
www www.arabakolautada.eus

Plazo para actividades con inscripción: hasta tres días antes del comienzo del curso.

Servicio de guardería y transporte: hasta tres días antes del comienzo de la actividad.

Para estar al día, ¡apúntate al **boletín digital mensual** a través de la página web! Recibirás toda la información sobre actividades, recursos, actualidad y novedades.

Las actividades presenciales se realizarán cumpliendo siempre las medidas de prevención, seguridad e higiene recomendadas por el protocolo de actuación contra el **COVID-19**.



#LAIeskolaLautada



Para descargar el folleto:



Secretaría Técnica de LAIAeskola: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. www.berdintasun.org

Portada e ilustración: Higi Vandis www.higinia.com

Diseño y maquetación: La Debacle www.ladebacle.com

Imprime: Diputación Foral Álava

D.L.: LG G 00485-2020

Índice

LAI Aeskola Llanada Alavesa	5
II Plan de Igualdad de la Llanada Alavesa	6
Espacios de participación	7
Presentación de LAI Aeskola y Encuentro Comarcal por la Igualdad de la Llanada Alavesa: Urbanismo con perspectiva de género interseccional	8
Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava	10
Club de Lectura Feminista en castellano “La hora violeta”	11
Diseñemos un patio para la igualdad y contra las violencias machistas	12
V Concurso de relatos cortos por la igualdad	13
Porque las palabras no se las lleva el viento... Usos no sexistas en la Lengua castellana	14
Memoria Eraikiz. Espectáculo que recoge voces de mujeres víctimas y sobrevivientes de violencias machistas	16
Nos queremos Libres. Diseño de campaña contra las violencias machistas	17
XI Festival de Juegos Coeducativos	18
Taller: Autodefensa feminista	19
Taller: Feminismos en tiempos de crisis. ¡Sólo visualizamos soluciones!	20
Taller: Ríe contigo, ríe con tu payasa	21
Taller: Usos no sexistas de la Lengua en familia	22
Taller: ¿Dónde están las opresiones y los privilegios? Una mirada desde el colectivo de jóvenes	23
Taller: Menopausia, me escucho	24
Txoko morea Ludotekan	25
Taller: Pinceladas sobre igualdad para mujeres y hombres	26
Diálogo con Nerea Barjola: “Microfísica sexista del poder: el caso Alcásser y la construcción del terror sexual”	27
Taller: Nuevas masculinidades en la población joven de la Llanada Alavesa	28
Marcha de Barrundia en contra de las violencias machistas	29
Video clip: “Sola en un bar”	30
Taller: Violencia machista en las redes	31
Teatro: “Gel de Lucha”	32
Exposición: proyecto fotográfico ¡Visibles, dando la cara por la igualdad!	33
Teatro: “Ovarios verdes fritos”	34
#LAIABirtuala	35

ELBURGO - BURGELU

BARRUNDIA

SAN MILLÁN - DONEMILIAGA

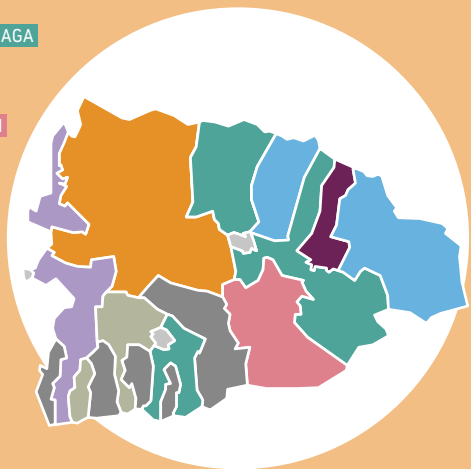
ASPÁRRENA

ZALDUONDO

SALVATIERRA - AGURAIN

ALEGRÍA - DULANTZI

IRURAZ - GAUNA



LAI Aeskola

Llanada Alavesa

Desde LAIAeskola, la Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava, queremos saludaros de nuevo y daros la bienvenida a esta quinta edición 2020-2021 de nuestra programación. Un proyecto que se extiende por las Cuadrillas de Añana, Ayala, Campezo-Montaña Alavesa, Gorbeialdea, Llanada Alavesa y Laguardia-Rioja Alavesa, llegando hasta el Enclave de Treviño.

Partimos con la previsión de que esta será una edición extraña y que contaremos con el reto de desarrollarla en un momento difícil, tras salir de un confinamiento con muchas dudas e incertidumbres, pero también con numerosos aprendizajes.

Durante esta pandemia, LAIAeskola ha querido continuar con vosotras creando para ello un espacio virtual, LAIAplazara. Un nuevo espacio de encuentro, impulsado por la Diputación Foral de Álava y la Red de Técnicas de Igualdad de las Cuadrillas y Ayuntamientos de la provincia, para crear una “plaza” virtual donde hemos podido contactar sin tocarnos, reunirnos sin juntarnos, y arroparnos y cuidarnos desde la distancia.

Esta nueva “plaza” pretende ser un espacio en el que el protagonismo siga recayendo en la ciudadanía alavesa y, en especial, en las mujeres. Porque esa es la apuesta del proyecto de LAIA, innovador, abierto y, sobre todo, participativo: ofrecer un espacio virtual que nos facilite estar más cerca y compartir con más mujeres de todo el mundo, manteniendo la cercanía de las actividades y acciones en nuestras plazas alavesas.

Ahora esperamos y deseamos vernos en las calles y plazas físicas de nuestros pueblos, sin renunciar por ello a seguir reuniéndonos en nuestro espacio virtual, en esta **LAIAplazara** y en otros espacios que iremos inventando.

Ongi etorri!!

II Plan de Igualdad de la Llanada Alavesa

El Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de la Llanada comenzó en 2019 el proceso de Evaluación del I Plan de igualdad de la Cuadrilla y la elaboración participativa del II Plan de Igualdad de la Llanada Alavesa, teniendo en cuenta en ambos procesos la realidad de los ocho municipios que la componen, las aportaciones del Consejo de la Igualdad y del tejido social de la Comarca, así como del personal técnico de Ayuntamientos y Cuadrilla.

Todo ello ha permitido elaborar de forma conjunta y participativa el II Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres de la comarca, aprobado por unanimidad por la Junta de la Cuadrilla de la Llanada y que ahora toca ratificar en cada Ayuntamiento. Esta será la hoja de ruta que va a marcar las políticas públicas de igualdad en la Llanada en los próximos 4 años y este es el gran reto: que mujeres y también hombres, a todos los niveles, político, técnico y ciudadano hagamos nuestro el Plan y nos impliquemos en poner en marcha sus acciones.

Este Plan se debe convertir así en una herramienta clave para trabajar hacia dentro de nuestras propias instituciones a través de la línea de trabajo llamada “Buen gobierno” y desarrollando los tres ejes de trabajo:

- **Empoderamiento de las mujeres**
- **Reparto de los recursos y los cuidados poniendo en el centro la sostenibilidad de la vida**
- **Vidas libres de violencias machistas desde el enfoque de Derechos Humanos**, desarrollando el **II Protocolo** de Actuación para la Atención y Coordinación Interinstitucional en Violencia contra las Mujeres

Un compromiso que vais a conocer todas las vecinas y vecinos a través del folleto resumen que os vamos a repartir en vuestras casas para que conozcáis los principales retos de estos cuatro próximos años.

Espacios de participación

En el ámbito de la Cuadrilla

- En la Cuadrilla contamos con un **Consejo de Igualdad**, máximo órgano de participación de naturaleza consultiva, informativa y asesora. Su ámbito de actuación es comarcal y se reúne los terceros viernes de cada mes a las 17:15 en la sede de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa.
- Y celebramos la creación del colectivo **“Lautadako Peskaterak”** un grupo de mujeres feministas de la Lautada con ganas de fomentar debates y encuentros.

Foros locales

Agurain	Coordinación continua entre el Ayuntamiento y las asociaciones, en especial la Asociación de mujeres Sallurtegui para las programaciones del 8-M y 25-N y con la Asociación ALAI para trabajar temas de igualdad, migración y racismo
Alegría-Dulantzi	Saludamos la creación en 2019 de “Dulantziko Talde Feminista” compuesto fundamentalmente por mujeres jóvenes, con las que el pasado año se comenzó a planificar las actividades y políticas municipales
Aspárrena	Formación de un grupo motor de mujeres cuyo objetivo es conformar un foro plural para incidir en las políticas de igualdad municipales
Barrundia	Barrundiako Feministok es el colectivo que impulsa las políticas de igualdad en este municipio. Participan también en el Consejo
San Millán-Donemiliaga	Donemiliagako Emakume Feministak , un movimiento plural donde participan mujeres de la mayoría de los quince pueblos que componen el municipio.
Elburgo	Asociación ARGIA , con una importante trayectoria de acciones e iniciativas a favor de la Igualdad. Participan también en el Consejo
Iruraiz-Gauna	Aplaudimos la creación en 2020 del grupo de mujeres AMALUR , Mujeres de Iruraiz-Gauna/Iruraiz-Gunako Emakumeak referente en las iniciativas por la igualdad en este municipio.
Zalduondo	Mujeres y hombres de Zalduondo se implican de manera activa en la coordinación de las actividades en este municipio. También forman parte del Consejo.

Presentación de LAIAeskola y Encuentro Comarcal por la Igualdad de la Llanada Alavesa: Urbanismo con perspectiva de género interseccional

Arabako Lautadako Berdintasunerako Kontseilua

Consejo para la igualdad de la Llanada Alavesa

En este encuentro vamos a profundizar en las experiencias de urbanismo con perspectiva de género, visibilizando el papel de las mujeres como constructoras de nuestro espacio urbanístico. Todo ello a través de un proceso participativo comunitario para repensar el diseño, la gestión y el uso de los espacios de manera colectiva.

Programa de la jornada:

10:00 – 10:15h:

- Bienvenida al ayuntamiento y presentación de asistentes: **Nati López de Munáin**, alcaldesa de Elburgo.
- Presentación de LAIA Eskola: **Nerea Melgosa**, directora de Derechos Humanos e Igualdad de la Diputación Foral de Álava.
- Presentación de la jornada: **Rubén Ruiz de Eguino**, presidente de la Cuadrilla.
- Presentación del Col·lectiu Punt 6: **Consejo de Igualdad**.

10:15 – 12:00 h:

- **Urbanismo feminista: Criterios de género en el diseño y la planificación de los espacios cotidianos**, Blanca Valdivia, socióloga urbana y Adriana Ciochetto, arquitecta y urbanistas, **Col·lectiu Punt 6**
- **Prácticas y experiencias para un urbanismo feminista**, Roser Casanoves y Marta Fonseca, arquitectas y urbanistas, **Col·lectiu Punt 6**

12:00 – 12:30 h: Descanso y almuerzo

12:30 – 13:00: Presentación de la **“Guía para la inclusión de la perspectiva de género en el urbanismo. Diputación Foral de Álava”**

13:00 – 14.30 h: Talleres temáticos simultáneos: ¿Cómo podemos aplicar la perspectiva de género en los diferentes ámbitos del urbanismo y la planificación urbana y territorial? División en grupos para trabajar: Movilidad / Espacios públicos / Equipamientos / Vivienda

14.30 – 15:00 h: Conclusiones de los talleres

15:00 - 17:00 h: Comida popular a cargo de la Asociación **ARGIA**

17:00 – 19:00 h: Paseos de Jane: recorrido con perspectiva de género por el municipio. Se plantean 7 hitos para trabajar en el recorrido: polideportivo Landederra - huerto comunitario residencia de personas adultas mayores - lavadero - ayuntamiento viejo y bolera - ayuntamiento nuevo y sede de la asociación ARGIA - polideportivo Landederra y campanas.

A cargo de: **Adriana Cicoletto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas y Marta Fonseca** del **Col-lectiu Punt 6**, colectivo que trabaja la arquitectura y urbanismo desde la perspectiva de género, interseccional, sostenible y participativa

Fecha y horario: **17 de octubre de 2020**
sábado de 10:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00

Lugar: Polideportivo Landederra, Elburgo

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla Consejo para la Igualdad entre mujeres y hombres de la Llanada Alavesa Ayuntamiento de Elburgo Diputación Foral de Álava

+ información: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería 945 30 12 00 berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava



¿Sabías que las mujeres electas de los Concejos representan solamente el **24,6%** de los cargos electos totales? El impulso a la participación sociopolítica igualitaria en LAIAeskola continua con dos nuevos talleres. **¡Todavía estás a tiempo de apuntarte a este!** Nos formaremos en estrategias para el liderazgo, la comunicación y la participación en la actividad pública.

Se concretará la modalidad del taller, online o presencial, en función de las preferencias del grupo.

Formadora: Maru Sarasola, experta en coaching y liderazgo

Fecha y horario: **16, 23 y 30 de noviembre y 9, 14 y 21 de diciembre de 2020**
viernes de 19:00 a 21:00

Lugar: El lugar se acordará con el grupo de mujeres inscritas
(se valorará la opción de realizar el taller online)

Dirigido a: Mujeres que participan en cualquiera de los 334 Concejos de Álava ... ¡o que desean participar!

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Diputación Foral de Álava
Asociación de Concejos de Álava (ACOJA)

+ información e inscripciones: Teléfono: 945 28 17 70
info@acoa-ake.org
inskrizioak@lailaeskola.eus
www.lailaeskola.eus

Club de Lectura Feminista en castellano “La hora violeta”

El Club de Lectura Feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones, estilos de vida... para hablar de feminismo.

Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías... y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás.

También nos sirve para compartir experiencias y para aprender sobre feminismo. El Club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal.

Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

Coordina: **Begoña Etayo**, especialista en igualdad de género y en cooperación al desarrollo. Pertenece al Fórum Feminista María de Maeztu

Fecha y PRESENTACIÓN:

horario: **19 de octubre de 2020**

lunes de 18:00 a 20:00

Tercer lunes de cada mes en el mismo horario

Lugar: Presentación en la Biblioteca de Agurain
Se decidirán los lugares de las sesiones con las mujeres que acudan a la primera sesión

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
colabora: Ayuntamientos de la Llanada Alavesa
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Número máximo de plazas: 20
A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Diseñemos un patio para la igualdad y contra las violencias machistas



Impulsado por los Ayuntamientos de Agurain, Alegría-Dulantzi, Aspárrena, Barrundia, San Millán, Elburgo y Zaldduondo

Si contamos las horas que los niños y jóvenes pasan en los patios de las escuelas, podemos ver que ocupan una parte importante de sus vidas. Niños, niñas y jóvenes aprenden a imitar conductas y desenvolverse en el entorno a través del juego. El juego es una representación de la realidad, un mecanismo de aprendizaje de cómo es el mundo que nos rodea y el de las personas adultas.

A través de esta experiencia ponemos en marcha un amplio proceso participativo buscando la implicación de toda la comunidad escolar para conseguir una transformación de estos espacios buscando transformar hábitos y usos excluyentes.

A cargo de: **Zuriñe Burgoa Comunión**, arquitecta y Técnica de Igualdad

Fecha y horario: **De enero a septiembre de 2020**

Lugar: Araia Herri eskola; Alegría Dulantzi HH y LHI ; Lope de Larrea HH eta LHI; Lautada Ikastola HH, LHI, DBH; Aniturri Institutua DBH eta Bachiller

Dirigido a: Comunidades educativas de los Centros Educativos: Araia Herri eskola; Lope de Larrea HH eta LHI; Alegría-Dulantzi HH y LHI; Lautada Ikastola HH, LHI, DBH; Aniturri institutua ESO eta Bachiller

Idioma: Bilingüe

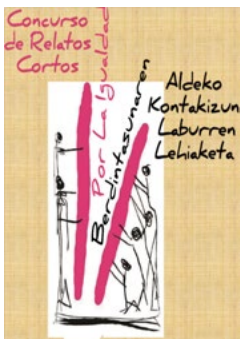
Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla; Ayuntamientos de Agurain, Asparrena, Dulantzi, Barrundia, San Millán, Elburgo y Zaldduondo; Ministerio de la Mujer /Pacto de estado contra la violencia de género; Diputación Foral de Álava

+ información: Araia Herri eskola; Lope de Larrea HH eta LHI; Alegría Dulantzi HH y LHI; Lautada Ikastola HH, LHI, DBH; Aniturri Institutua DBH eta Bachiller
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla:

945 30 12 00 / berdintasun@arabakolautada.eus

V Concurso de relatos cortos por la igualdad



Con un doble objetivo: Por un lado, fomentar la creación literaria, impulsar la creatividad y la imaginación, y, por otro, sensibilizar a la población a favor de una igualdad real entre mujeres y hombres.

Valoraremos aquellos relatos que versen sobre la igualdad de mujeres y hombres no estereotipada y alejada de roles tradicionales. Los relatos ganadores recibirán un premio y serán leídos públicamente

aprovechando que el 25 de noviembre es el Día Internacional para la Eliminación de las Violencias contra las Mujeres.

Fecha y horario: De septiembre a noviembre

Lectura de los relatos ganadores y reparto de premios el viernes 20 de noviembre a las 18:15 en el ayuntamiento de Agurain

Lugar: Agurain

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Agurain
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

+ información: Tres categorías: Infantil/juvenil y adulta en euskera o castellano

A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Porque las palabras no se las lleva el viento... Usos no sexistas en la Lengua castellana



Donemiliagako emakume feministak

Pretendemos abrir un espacio de reflexión sobre las consecuencias que para todas las personas tiene la utilización de un lenguaje excluyente, desvalorizador y discriminatorio para las mujeres. A la vez dotar a quienes participen en estas actividades de instrumentos que permitan detectar los usos sexistas y androcéntricos en el lenguaje escrito y hablado, por una parte, y por otra, sustituir estas formas por otras no discriminatorias. Y también sensibilizar sobre la necesidad de un cambio en el uso del lenguaje para avanzar hacia una sociedad igualitaria e integradora.

Ayuntamiento de San Millán

A cargo de: **Teresa Meana Suarez**, activista feminista española, docente y filóloga especialista en lenguaje inclusivo y no sexista

Fecha: **23 de septiembre de 2020**
miércoles a las 18:30

Lugar: Ayuntamiento de San Millán

Dirigido a: Ciudadanía y personal político no liberado

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de San Millán
Donemiliagako Emakume Feministak
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Cuadrilla

A cargo de: **Teresa Meana Suarez**, activista feminista española, docente y filóloga especialista en lenguaje inclusivo y no sexista

Fecha: **24 de septiembre de 2020**
jueves a las 12:00

Lugar: Sede de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa

Dirigido a: Personal técnico y político de la Llanada Alavesa y de los 8 ayuntamientos que la integran

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus



*Haizeak ez
dituelako hitzak
eramaten,
hizkuntza eta
sexismoa*

*Porque las palabras
no se las lleve el
viento, lengua eta
seximoa*

Memoria Eraikiz.

Espectáculo que recoge voces de mujeres víctimas y sobrevivientes de violencias machistas



MEMORIA ERAIKIZ es la difusión a través de una instalación artística multidisciplinar, de varias historias de vida recogidas en la investigación ***Flores en el Asfalto. Causas e impactos de las violencias machistas en la vida de mujeres víctimas y sobrevivientes de violencias machistas.***

Los relatos de estas mujeres, cuentan los impactos que han tenido estas violencias en sus vidas y cómo las han enfrentado. Y sabremos qué esperan de su entorno y de la sociedad.

Es imprescindible que las voces de las mujeres que han vivido diversas violencias se integren en nuestra memoria colectiva, que ayude a resignificar las violencias machistas, y cambiar así el imaginario social. La actual invisibilización de estas violencias, la culpabilización y el silencio impuesto a las mujeres víctimas hace necesario un ejercicio de recuperación de la Memoria de las mujeres víctimas y sobrevivientes de las violencias machista en la búsqueda de la Verdad, Justicia y Reparación.

A cargo de: Mugarik Gabe

Fecha y **25 de septiembre de 2020**

horario: Por la mañana, con alumnado del Instituto Aniturri
Por la tarde, 3 pases: 17:00, 18:00 y 19:00

Lugar: Musika Eskola, Zapatari Kalea 33, Agurain

Dirigido a: Jóvenes del Instituto Aniturri
Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Agurain
colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información: leire@mugarikgabe.org

A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00 / berdintasun@arabakolautada.eus

Nos queremos Libres.

Diseño de campaña contra las violencias machistas



El movimiento feminista de Alegría-Dulantzi realizará dos talleres con la artista gasteiztarra Irantzu Lekue para diseñar una campaña contra las violencias machistas que luego se divulgará en toda la Llanada Alavesa.

A cargo de: Irantzu Lekue, artista feminista y activista cultural

Fecha y horario: 25 de septiembre y 2 de octubre de 2020
viernes de 18:30 a 20:30

Lugar: Casa de Cultura, Alegría-Dulantzi

Dirigido a: Dulantziko Talde Feminista, mujeres del municipio y de la Llanada Alavesa

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Dulantziko Talde Feminista
Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería 945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

XI Festival de Juegos Coeducativos



El festival tiene como objetivo crear un espacio de ocio no sexista, donde todas las personas participen de manera igualitaria y sin ninguna discriminación sexista. Se realizarán presentaciones de los juegos, ludoteca de préstamo, zona de juegos en euskera, y se habilitará una zona de juegos infantil para los y las pequeñas.

A cargo de: Grupo de mujeres de ARGIA

Fecha: 26 y 27 de septiembre de 2020

sábado y domingo de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Lugar: Polideportivo Landederra, Elburgo

Dirigido a: Familias

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Grupo de mujeres ARGIA
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Elburgo
Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: Autodefensa feminista



La Autodefensa Feminista es una herramienta que sirve para identificar y hacer frente a las actitudes machistas. Es mucho más que defensa personal. Son espacios para compartir nuestras vivencias como mujeres en situaciones de agresiones, para escucharnos y conversar sobre miedos y emociones, para trabajar la autoestima y para dotarnos de estrategias y técnicas para enfrentar la violencia a través del empoderamiento.

Formadora: ADF Feminista

Fecha y horario: 3 de octubre de 2020

sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Lugar: Ayuntamiento de Elburgo

Dirigido a: Mujeres a partir de 16 años

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Grupo de mujeres ARGIA
Ayuntamiento de Elburgo
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus



Taller: Feminismos en tiempos de crisis. ¡Sólo visualizamos soluciones!



El movimiento feminista continúa fortaleciéndose gracias a las diferentes expresiones de contestación al hetero patriarcado, al androcentrismo, al neoliberalismo, al racismo, a la crisis civilizatoria y otras múltiples formas de opresión y exclusión de las mujeres, lesbianas y trans a nivel local y global. También a la crítica y reflexión dentro del propio movimiento. Un espacio para reconocernos, intercambiar experiencias, ¡debatir y actuar!

Formadora: Gladys Giraldo, activista feminista internacionalista

Fecha y horario: 15 de octubre de 2020

jueves a las 18:30

Lugar: Sala Zabalararte, Agurain

Dirigido a: Ciudadanía y en especial personal político

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Agurain
Asociación ALAI
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: Ríe contigo, ríe con tu payasa



*¿Quieres fomentar tu humor?
¿Quieres conocer tu lado divertido, loco,
inocente y apasionado?
¿Quieres vivir una experiencia fascinante?
¿Quieres conocer a tu mejor personaje?
¿Quieres sacar lo mejor de ti: impulso interior, sensibilidad, complicidad, creatividad?*

Este es tu curso: Ríete!



Un espacio para sentirse libre, libre de prejuicios. Que allí aparezcas como quieras y descubramos juntos nuestra propia comicidad. Se trabajarán dinámicas clown, mediante juegos conectaremos con nuestro cuerpo, con nuestras emociones, con nuestros sueños y nos enseñarán a escuchar a los demás. Realizaremos juegos e improvisaciones escénicas utilizando objetos y música.

Formadora: Bea Larrañaga, Intujai Teatro

Fecha y horario: 18 de octubre de 2020

domingo de 10:00 a 14:00

Lugar: Ayuntamiento de Barrundia

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Barrundia
Barrundiako Feministok
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00 / berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: Usos no sexistas de la Lengua en familia

Esta actividad se divide en dos partes. En la primera parte, participarán las familias. Se tendrá en cuenta el lenguaje, la forma de abordar las historias para que sean menos violentas, eliminando papeles y roles sexistas. Se dará prioridad para que participe el grupo de txikis. De esta manera, nos vendrá muy bien para reflexionar posteriormente sobre lo que ha podido sorprender a las familias.

En la segunda parte, el trabajo se realizará con las personas adultas únicamente. Partiremos de la experiencia de cambiar cuentos, se reflexionará sobre la importancia de re aprender a hablar para que nos ayude poco a poco a pensar de forma no sexista. Además, se aportará a las familias información para trabajar poco a poco el lenguaje no sexista.

Formadora: Maite Ortega Zubikarai, ALARA

Fecha y **22 de octubre de 2021**

horario: jueves de 18:15 a 19:15

Lugar: Ludoteca Landederra, Elburgo

Dirigido a: Familias

Idioma: Bilingüe

Organiza - Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
colabora: Ayuntamiento de Elburgo
Diputación Foral de Álava

+ información e A través de www.laiaeskola.eus,
inscripciones: boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: ¿Dónde están las opresiones y los privilegios?

Una mirada desde el colectivo de jóvenes

En este taller, dirigido a jóvenes autóctonxs y migrantes/racializadxs, intentaremos por medio de metodologías lúdicas y participativas aproximarnos a una pedagogía del pensamiento feminista antirracista y decolonial, a fin de construir juntxs, elementos y recursos que nos permitan identificar en la cotidianidad las diversas formas en que se sostiene, manifiesta y ejercen las diversas opresiones, de modo que podamos dotarnos de algunos instrumentos que generen y afinen el pensamiento crítico orientado a coadyuvar en la construcción de mejores sociedades.

Formadora: **Susana Leyton Camardelli**, socióloga, activista feminista

Fecha y horario: **23 de octubre de 2020**
viernes a las 18:00

Lugar: Gazteleku de Aspárrena

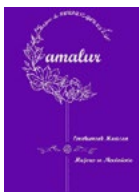
Dirigido a: Jóvenes

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Aspárrena
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: Menopausia, me escucho



El climaterio es un periodo de transición que abarca años, antes y después de la menopausia, y está asociado a cambios en la producción de estrógenos. Estos cambios tienen manifestación tanto a nivel físico como emocional. Identificarlos y conocer de qué manera nos están influyendo en nuestras vivencias y relaciones, a cada una, hará que vivamos esta etapa de una manera más satisfactoria.

Formadora: EMAIZE, Centro Sexológico

Fecha y horario: **27 de octubre de 2020**
martes de 17:00 a 19:00

Lugar: Centro Socio-Cultural Lanturri, Azilu

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Iruraiz-Gauna
Asociación de mujeres de Iruraiz-Gauna
AMALUR-Mujeres en Movimiento
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Txoko morea Ludotekan

La Ludoteca de Aspárrena se va a dotar de nuevos libros para fomentar la igualdad entre mujeres y hombres. Con estos nuevos títulos dirigidos a niñas y niños se pretende fomentar la reflexión sobre la igualdad a través de la Literatura. Para ello se creará un Txoko Morea en el espacio de la ludoteca.

A cargo de: Biblioteca de Aspárrena

Fecha y horario: Octubre de 2020

Lugar: Aspárrena

Dirigido a: Población infantil

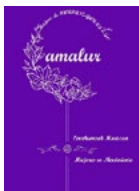
Idioma: Euskera

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Aspárrena
Diputación Foral de Álava

+ información: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus



Taller: Pinceladas sobre igualdad para mujeres y hombres



El objetivo de este taller es proporcionar conocimientos básicos sobre la teoría de género, facilitar un conocimiento del feminismo como elemento teórico y político de bienestar para mujeres y hombres, así como conocer los recursos que existen para incidir en el empoderamiento de las mujeres y de los hombres, trabajando aspectos personales y sociales. Todo ello con una metodología de participación activa, utilizando diferentes técnicas que faciliten dicha participación y promuevan el reconocimiento de los propios recursos personales.

Formadora: **Miriam Ocio Sáenz de Buruaga**, psicóloga y especialista en comunicación y género

Fecha y horario: **14 de noviembre de 2020**
sábado de 10:30 a 13:30

Lugar: Centro Socio-Cultural Lanturri, Azilu

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Asociación de mujeres de Iruraiz-Gauna AMALUR-
Mujeres en Movimiento
Ayuntamiento de Iruraiz-Gauna
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Diálogo con Nerea Barjola: “Microfísica sexista del poder: el caso Alcásser y la construcción del terror sexual”



Los relatos sobre el peligro sexual son una forma muy precisa de comunicar, producir y reproducir violencia sexual. Nerea Barjola parte del caso concreto del asesinato de las niñas del conocido caso Alcásser para hacer un planteamiento general sobre el funcionamiento de lo que denomina microfísica sexista del poder.

Ponente: **Nerea Barjola**, militante feminista, doctora en Feminismos y género por la UPV/EHU y licenciada en Ciencias Políticas y de la Administración

Fecha y horario: **19 de noviembre de 2020**
jueves a las 18:30

Lugar: Sala Zabalate, Agurain

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Agurain
Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: Nuevas masculinidades en la población joven de la Llanada Alavesa



Taller Gazteak Berdintasunean 2.0, enmarcado en el programa Gizonduz de Emakunde. El objetivo de las sesiones será promover, a través de las nuevas tecnologías, la concienciación e implicación de adolescentes y jóvenes, de los chicos en particular, a favor de la igualdad de mujeres y hombres y contra la violencia hacia las mujeres y la puesta en valor de actitudes no violentas en la resolución de los conflictos.

A cargo de: **GIZONDUZ**, iniciativa del Gobierno Vasco, impulsada por Emakunde-Instituto Vasco de la Mujer, dirigida a promover la concienciación, participación e implicación de los hombres en pro de la igualdad de mujeres y hombres

Fecha y horario: **24 y 25 de noviembre de 2020**
martes y miércoles de 9:25 a 11:35 y de 11:45 a 13:35

Lugar: Instituto Aniturri

Dirigido a: Alumnado Instituto Aniturri

Idioma: Euskera

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
EMAKUNDE, Instituto Vasco de la Mujer

+ información: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Marcha de Barrundia en contra de las violencias machistas



Ya hace varios años que las feministas de Barrundia nos organizamos para realizar una marcha en contra de las violencias machistas en el municipio de Barrundia

Fecha y horario: 25 de noviembre de 2020
miércoles a la tarde

Lugar: Partirá desde Gebara

Dirigido a: ciudadanía

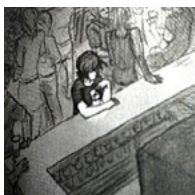
Idioma: Bilingüe

Organiza: Barrundiako Feministok

+ información: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus



Video clip: "Sola en un bar"



Resulta revelador, como las mujeres, sabemos a qué nos estamos refiriendo, cuando hablamos de miradas que nos han intimidado, no sólo en espacios cerrados, algunos muy cercanos a nuestro entorno, también en lugares públicos o, en ambientes más nocturnos, o a plena luz del día, en espacios, mas, o menos concurridos; lo cierto es que el tema, da pie a la conversación, porque, lamentablemente, todas tenemos anécdotas que contar al respecto.

En relación a este tema se ha planteado la creación de un vídeo-clip, realizado por un equipo integrado exclusivamente por mujeres, a partir de la idea original de Belén Nevado:

A cargo de: **Belén Nevado** de Detritus Teatro y **Zuriñe López de Sabando**

Proceso participativo: A partir de un casting dirigido a mujeres y un taller-ensayo finalizará con la grabación del video clip y se presentará alrededor del 25N

Fecha y horario: PRESENTACIÓN:
alrededor del 25 de noviembre de 2020

Lugar: Agurain

Dirigido a: A toda la población, especialmente joven

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Taller: Violencia machista en las redes



El objetivo del taller es formar en las (ciber) violencias sexistas y propuestas coeducativas. Para ello se trata de identificar el sexismo y machismo que se reproduce en los diferentes canales, como YouTube, videojuegos y redes sociales; cuestionar los comportamientos relacionados con los mitos del amor romántico y las tecnologías (cibercontrol); visibilizar las formas de ciberviolencias machistas y aportar realidades diversas y alternativas que se dan en las plataformas digitales. Todo ello a través de una metodología participativa, reflexiva, con casos prácticos, aportando herramientas para la detección precoz y trabajando pautas de actuación para trabajar con estas formas de ciberacoso.

Formadora: **Sormena Aholkularitza**, consultora experta en violencia machista dentro de los canales digitales, coeducación y acciones de prevención con adolescentes

Fecha y horario: **28 de noviembre de 2020**
sábado a las 17:30

Lugar: Centro Social de Maturana

Dirigido a: Familias y jóvenes

Idioma: Euskera

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Barrundiako Feministok
Ayuntamiento de Barrundia
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Teatro: "Gel de Lucha"



¿Estás cansada de los típicos tópicos que inundan tu vida? ¿Aburrida de escuchar los mismos chistes de siempre por ser mujer? ¿Harta de las gracias que no tienen gracia? ¡Revélate! «Gel de Lucha» una vez al día y cambiara tu vida. Ya nada será igual. Será parecido, pero mucho más divertido. Dos típicas mujeres nos muestran los tópicos de los que estamos rodeadas a diario. Quieren que seamos conscientes de ellos para poder cambiarlos y así mejorar nuestra vida. A mayor autoestima la vida es más divertida. ¡A mayor seguridad en ti misma más felicidad! Esta en tus manos. Prueba «Gel de Lucha».

A cargo de: Pánico Escénico

Fecha y horario: 29 de noviembre de 2020
domingo a las 18:30

Lugar: Polideportivo Landederra, Elburgo

Dirigido a: Familias y jóvenes

Idioma: Euskera

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Elburgo
Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Exposición: proyecto fotográfico ¡Visibles, dando la cara por la igualdad!

El 8 de marzo de 2020 se procedió a la instalación de una carpa-estudio, en la que se invitó a las personas de la localidad a dar un paso al frente y hacerse un retrato en favor de la igualdad.

A cargo de: Colectivo “reBelando”, un grupo de fotógrafas y fotógrafos que decidieron juntarse para participar también en este movimiento mundial a favor de la igualdad

Fecha y horario: Del 1 al 8 de diciembre de 2020

Lugar: Sala Zabalarte, Agurain

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Agurain
Diputación Foral de Álava

+ información: A través de www.lajaeskola.eus,
boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 30 12 00
berdintasun@arabakolautada.eus

Teatro: "Ovarios verdes fritos"



La doctora Mastur Batetu, Cándida, experta en pérdidas de identidad y de orina, pone en práctica su programa "Txumino Power Revolution", partiendo de la base de que, sobre un poderoso suelo pélvico, se puede reconstruir un energético techo mental...



A cargo de: Belén Nevado, Detritus Teatrus

Fecha y horario: 12 de diciembre de 2020

domingo a las 18:00

Lugar: Garaion Sorgingunea, Ozaeta

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

Ayuntamiento de Barrundia

Barrundiako Feministok

Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido

A través de www.laiaeskola.eus,

boletín mensual, redes sociales y cartelería

945 30 12 00

berdintasun@arabakolautada.eus

#LAIABirtuala

¡Buenas noticias! Ahora vamos a poder acceder a los coloquios y conferencias de LAIAeskola en directo y online en LAIABirtuala.

¡Síguelas todas en **#LAIABirtuala!**

La riqueza invisible del cuidado

Jueves, 17 de septiembre de 2020 de 18:30 a 20:30

Durante la presentación del estudio “La feminización de la pobreza: Un diagnóstico para ampliar la mirada” de la Diputación Foral de Álava en Mendialdea en Santa Cruz de Campezo.

María Ángeles Durán, fundadora y directora del Instituto de Estudios de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Cátedra UNESCO “Políticas de igualdad”.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Montaña Alavesa, Ayuntamiento de Campezo, Diputación Foral de Álava.

#DeskonfinaChallenge

Jueves, 24 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Ha sido un reto el confinamiento para poder relacionarnos entre nosotras; luego llegó la desescalada... Nos gustaría saber cómo habéis estado ¿cómo han sido vuestras relaciones? ¿por móvil, vídeollamadas? ¿qué violencias o problemas habéis vivido? ¿qué hemos podido aprender de todo esto?.

Para hablar de todo esto y mucho más, ¡conéctate!.

Ianire Estébanez, psicóloga feminista.

Dinamiza: Sheila Melcon, psicóloga feminista de Sortzen.

Organiza: Diputación Foral de Álava.

Cine-forum "Made by Women"

Martes 6 y 13 de octubre de 2020 coloquio sobre las películas



Visionado de dos películas durante las 72 horas anteriores a través del link que se facilitará en LAIAbirtuala.

La Asociación Africanista Manuel Iradier, consciente de la fuerza que tiene el cine como medio para transmitir valores y creencias comparte en este espacio dos películas de la mano del "Laboratorio de documentación y difusión del cine africano: cine nómada. Plantear este pequeño ciclo de cine busca que la mujer africana pase de papeles secundarios y tradicionales a tener una visión crítica de ese rol, representando papeles independientes, responsables y creadoras.

Dinamiza el coloquio: Cine nómada, Laboratorio de documentación y difusión del cine africano.

Organiza y colabora: Asociación Africanista Manuel Iradier, Cuadrilla de Ayala y Diputación Foral de Álava.

Urbanismo feminista: Criterios de género en el diseño y la planificación de los espacios cotidianos

Sábado, 17 de octubre de 2020 de 10:00 a 12:00

Cómo repensar el diseño, la gestión y el uso de los espacios de manera colectiva. Dentro del Encuentro Comarcal por la Igualdad de la Llanada Alavesa.

Adriana Ciocoletto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas y Marta Fonseca del **Col·lectiu Punt 6**, colectivo que trabaja la arquitectura y urbanismo desde la perspectiva de género, interseccional, sostenible y participativa.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Llanada Alavesa, Ayuntamiento de Elburgo y Diputación Foral de Álava.

Las luchas de las mujeres en África

Jueves, 22 de octubre de 2020 de 18:00 a 20:00

Dentro de la presentación de LAIAeskola para Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa.

La charla tiene como objetivo general promover un espacio de encuentro entre mujeres, que sirva para el reconocimiento entre ellas partiendo de la situación de las mujeres en África. Se muestran sus luchas, estrategias y logros; luchas que ellas mismas protagonizan, pero en las que son invisibilizadas y sus voces silenciadas.

Ángela Nzambi, escritora. Premio Internacional de Literaturas Africanas, responsable de Voluntariado e Incidencia en la Comisión Española de Ayuda al Refugiado.

Organiza y colabora: Asociación Africanista Manuel Iradier, Ayuntamiento de Oyón y Diputación Foral de Álava.

Diálogos y estrategias feministas. Repensar la sostenibilidad de la vida desde la pandemia

Sábado, 24 de octubre de 2020 de 12:00 a 13:00

Dentro del IV Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana.

Son muchos los retos a los que nos confrontan las múltiples crisis que nos atraviesan y que covid-19 ha acelerado ¿Cómo afrontar los nuevos retos y qué estrategias feministas abordar desde la salud democrática, la ética del cuidado y la corresponsabilidad integral con el sostenimiento de la vida?.

Carmen Castro García Economista feminista y activista social. Promotora de SinGENERODEDUDAS.org.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Añana y Diputación Foral de Álava.

Otra vejez es imprescindible

Martes, 10 de noviembre de 2020: 19:00 a 21:00

Para reflexionar sobre las experiencias de las mujeres mayores durante la crisis sanitaria por COVID19, principalmente durante el confinamiento y los malestares que les ha dejado la pandemia.

Anna Freixas, escritora feminista y psicóloga estudiosa del envejecimiento de las mujeres.

Dinamiza: Norma Vázquez, psicóloga feminista.

Organiza: Diputación Foral de Álava.



“Laudiotik Plazara”

Ciclo virtual de encuentros feministas

Vamos a conversar sobre la propia vida la economía, los cuidados, la ecología, los buenos tratos, la lucha contra el racismo, la riqueza de la diversidad...en busca de claves para resistir en esta época de crisis.

Dinamiza: Sonia Vargas Benito, periodista.

Organiza y colabora: Ayuntamiento de Llodio y Diputación Foral de Álava.

OTRO MUNDO ES POSIBLE

Miércoles, 30 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Para proponer alternativas políticas, sociales y económicas es imprescindible reorganizar los trabajos de cuidados... invisibilizados, no valorados y mayoritariamente ejercido por mujeres.

Yayo Herrero, activista ecofeminista y miembro de Ecologistas en Acción.

VIOLENCIA MACHISTA: LA OTRA REALIDAD DEL COVID-19

Martes, 17 de noviembre de 2020 de 19:00 a 21:00

El COVID-19 ha transformado nuestras vidas, pero la violencia de género permanece. ¿Cómo ha incidido el confinamiento en la violencia contra las mujeres? Retos y claves para una mayor implicación de los hombres en contra de la violencia.

Miguel Lorente, especialista en medicina legal y forense, ex-delegado del Gobierno para la Violencia de Género.

EL PAPEL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN LA CRISIS

Miércoles, 16 de diciembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Analizaremos las representaciones y también la invisibilización de las mujeres y hombres de población africana y afrodescendiente en los medios de comunicación durante la crisis del COVID19 y qué mensajes y estereotipos se han transmitido.

Lucía Asué Mbomio, periodista reportera de TVE y colaboradora con la comunidad en línea para las mujeres afrodescendientes *Aproféminas*.

**LAUDIO
UDALA**
AYUNTAMIENTO
DE LLODIO



LAIA  **plazara**

NOTAS:
